

Barn och syn



*Det är viktigt för oss alla att se. Men, om världen inte syns så bra eller inte syns alls?
Hur blir det då?*

Barnets syn

För små barn är synen en inspiration till att nyfiket börja utforska omvärlden. Synsinnet är människans viktigaste kommunikationssinne och är en central roll i barnets allmänna utveckling. Barnets syn utvecklas fram till 8–10 års ålder och barnets synskärpa är på en vuxens nivå först i skolåldern.

Nedsatt syn hos barn

Besvär med synen ser olika ut från barn till barn. En lindrigare synsvaghet kan gå att korrigera med till exempel glasögon medan en synnedsättning kan leda till större hjälp- och servicebehov. Den vanligaste orsaken till nedsatt syn hos barn är oftast funktionell (skelning, brytningsfel). Få barn drabbas i dag av en svår synnedsättning.

Visste du?

- Tecken på synnedsättning kan vara: huvudvärk, skelning, kort synavstånd, avvikande synställning eller ögonrörelser, rastlöshet.
- Tecken på digital ögontrötthet: huvudvärk, nack- och ryggbesvär, suddig syn, svårt att fokusera, torra och irriterade ögon, störd dygnsrytm.

Digitala skärmar påverkar synen

Ett nytt fenomen som kan påverka ögonhälsan är den ökade mängden skärmtid och blå ljus. För att minska på ögats ansträngning och risken för förändringar i ögat behöver ögat vila från skärmar och användas mångsidigt. För en normal synutveckling behövs rörelse, utomhusvistelse och lek.

Vid oro eller frågor om synen – kontakta oss!

En nedsatt syn påverkar barnets kommunikation och interaktion, dagliga aktiviteter och motorik. Därför behöver besvär med synen upptäckas, utredas och behandlas i ett så tidigt skede som möjligt.

Förbundet Finlands Svenska Synskadades rehabiliteringsrådgivare svarar gärna på frågor och hänvisar dig vidare vid

behov. Rådgivningens och skolhälsovårdens personal följer med barnets synutveckling.

Huvudansvaret för det offentliga stödet till barn med grav synnedsättning ligger hos centralsjukhusen.



LEK. Olika aktiviteter utan skärmar stöder en normal synutveckling.

Förbundet Finlands Svenska Synskadade – ett förbund för svenskspråkiga personer med synnedsättning

Det är av betydelse för barnets självkänsla och identitet att träffa andra barn med synnedsättning eller påtaglig synsvaghet. Likaså är det för familjen viktigt att träffa andra familjer i liknande livssituation. FSS arbetar för att barn och unga med synnedsättning eller påtaglig synsvaghet kan leva ett delaktigt, jämlikt och aktivt liv.

Vi finns här för er!

Vad erbjuder FSS barnfamiljer?

- individuell rådgivning och information
- temadagar och andra mötesplatser
- kamratstöd
- intressebevakning gällande service och stöd
- sakkunskap i synskadefrågor
- samarbete med olika serviceorgan

Förbundet Finlands Svenska Synskadade har verksamhet i hela Svenskfinland och erbjuder service med låg tröskel. Ta gärna kontakt med rehabiliteringsrådgivaren i ditt distrikt!



Information om oss finns på vår webbplats www.fss.fi.